

Pyhännän koulun ruokalista 2026-2027

vko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
33 38 43 48 53	Jauhelihakastike , spagetti, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti(kevät ja ketsuppi	Kananugetit , riisi, kastike, jäävuori-punafrisee-tomaatti-salaatti	Kirjolohivuoka , kaali-kesäkurpitsa-ananas-salaatti, punajuurikuutio	Uunimakkara , perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti	Riisipuuro , kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruisleipä
34 39 44 49	Broilerikastike , riisi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo	Hernekeitto , juusto, rieska, tuorekurkkuviipale, sinappi	Jauhelihapihvi , perunat, kastike, punakaali-kesäkurpitsa-kartano-herkkusalaatti, ketsuppi	Kinkkukiusaus , vihreä salaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti	Palapaisti , Perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti
35 40 45 50	Aurinkoinen broilerikeitto , juusto, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä	Kalapyörykät , perunasose, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio	Kasvispihvit Perunat, tonnikalasalaatti, jäävuori, kesäkurpitsa salaatti	Makaronilaatikko , porkkana-ananasraaste (syksy) ja kaali-kurkku-ananassalaatti(kevät), ketsuppi	Nakkikastike , perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti
36 41 46 51	Jauhelihakeitto , juusto, omena, kauraleipä	Kalakuviot , perunasose, kermaviilikastike, jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsa- salaatti, punajuurikuutio	Kalkkunakastike , riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo	Lasagnette , kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi	Mannapuuro , mansikkakiisseli, keittokinkku, paprikasuikale, ruisleipä
37 42 47 52	Kebabkastike , riisi, jäävuori-punafrisee-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset , perunasose, jäävuori-punafrisee-paprika-mangosalaatti, puolukka, raejuusto	Lohikeitto , ylikypsä kinkku, salaatinlehti, ruisleipä	Broilerpastavuoka , rapea suikale-vesimelonisalaatti	Lihapyörykät , perunat, kastike, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti

Jokaisella aterialla on tarjolla rasvaton maito ja rasvaton piimä, näkkileipä ja margariini